

# Астек

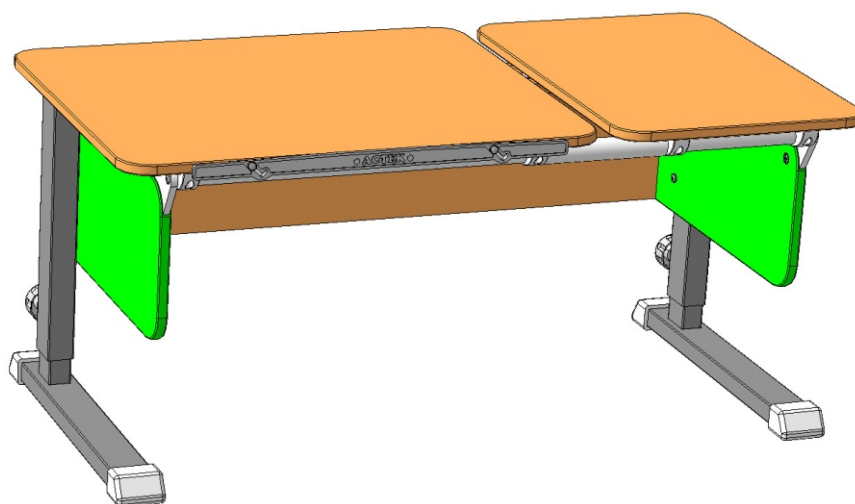


## Стол письменный регулируемый

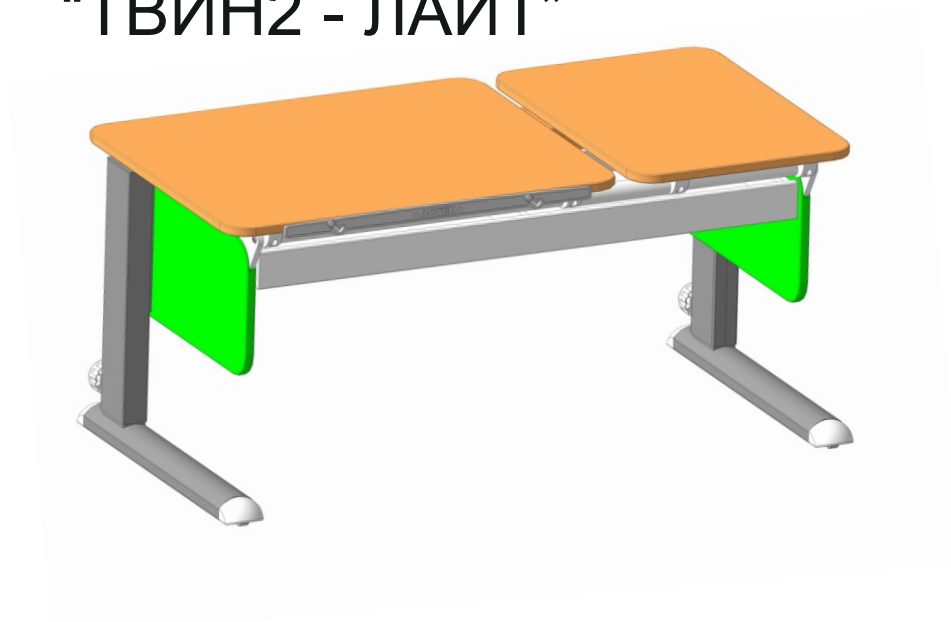
ТО 31.09.13-008-35961977-2019

### Инструкция по эксплуатации

#### “ТВИН - ЛАЙТ”



#### “ТВИН2 - ЛАЙТ”



Настоящая инструкция по эксплуатации (паспорт) предназначена для ознакомления потребителей с технической информацией на столы серии «ТВИН-ЛАЙТ» и «ТВИН2-ЛАЙТ», изготавливаемые согласно ГОСТ 16371- 93, а также для руководства при подготовке к использованию и обслуживанию.

Инструкция по эксплуатации содержит разделы:

- 1) назначение изделия;
- 2) технические характеристики;
- 3) комплектность;
- 4) описание и работа изделия;
- 5) правила и условия безопасной эксплуатации;
- 6) транспортирование и хранение;
- 7) гарантии изготовителя;
- 8) свидетельство о приемке.

В связи с постоянным совершенствованием конструкции мебели и технологии их изготовления, в настоящем руководстве возможно некоторое расхождение между описанием изделия и изделием, не влияющее на работоспособность, технические характеристики и размеры изделия.

## 1 НАЗНАЧЕНИЕ

Письменный стол одноместный регулируемый предназначен для размещения на нём предметов и (или) для выполнения чтения, письменных работ, рисования, обучения и др.

## 2 ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ

Основные размеры стола показаны на рис. 1.

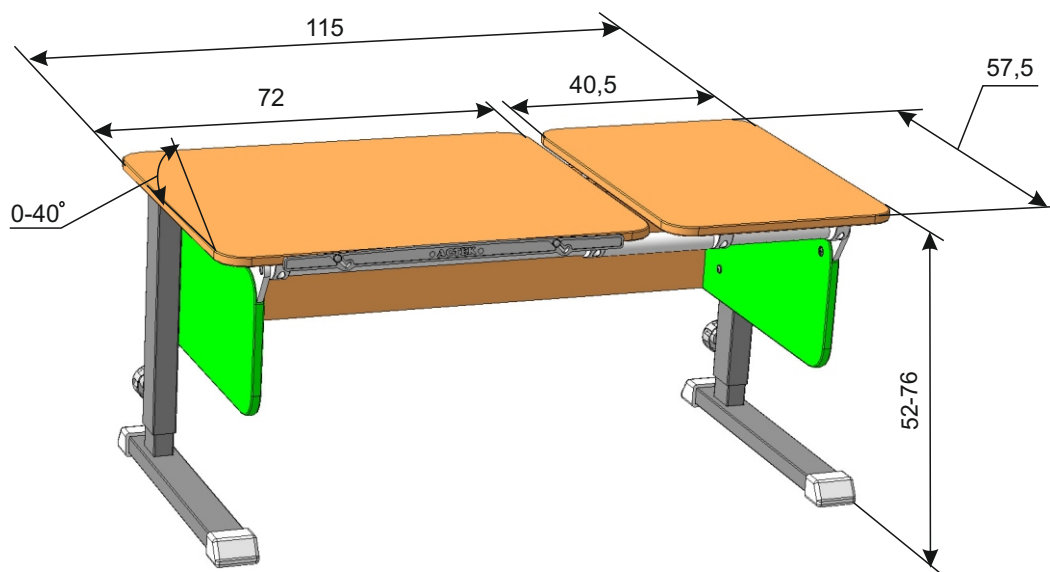


Рисунок 1- Основные размеры

Особенности столов «ТВИН - ЛАЙТ» и «ТВИН2-ЛАЙТ»:

- столешница разделена на стационарную зону и зону с регулировкой наклона, и оснащена механизмом регулировки наклона до 40°;
- упорная линейка;
- опорная система “Классик”- многоступенчатая регулировка высоты с пружинным фиксатором на опорной раме с приспособлением безопасности для установки высоты стола от 52 до 76 см в соответствии с требованиями эргономики для роста от 115 см до 175 см.

Максимальная нагрузка на неподвижную столешницу составляет 40 кг, на подвижную - 7 кг.

### **3 КОМПЛЕКТНОСТЬ**

В комплект стола входят: корпус, опоры, механизм подъема и фиксации регулируемой столешницы, упорная линейка, фурнитура и крепежные детали.

### **4 ОПИСАНИЕ И РАБОТА ИЗДЕЛИЯ**

Столы «ТВИН-ЛАЙТ» и «ТВИН2-ЛАЙТ» имеют регулировку по высоте и углу наклона столешницы. Это позволяет использовать его людям разного роста. Регулировка угла наклона столешницы позволяет использовать стол для различных работ с разными углами наклона столешницы.

#### **4.1 УСТАНОВКА ОПТИМАЛЬНОЙ ВЫСОТЫ СТОЛА И СТУЛА**

Установку оптимальной высоты стола и стула лучше всего выполнять в следующем порядке:

1) вначале подгоняем по высоте стул. Высота стула выбирается таким образом, чтобы передняя кромка сиденья находилась примерно на высоте низа коленной чашечки. Угол между бедром и туловищем должен быть немного тупым и составлять 100- 110° (тазобедренный сустав находится выше коленного сустава). Обе ступни должны находиться в полном контакте с полом.

При использовании полной глубины сиденья передняя кромка не должна давить на голень. В выпрямленном положении спина пользователя должна опираться на спинку стула в зоне, расположенной под лопатками.

2) Определяем необходимую высоту стола.

В положении сидя боком к столу, свесить руки без напряжения вдоль туловища, затем согнуть руки под 90°. Концы локтей должны находиться на расстоянии 2-3 сантиметра ниже передней кромки столешницы.

## 4.2 РЕГУЛИРОВКА ВЫСОТЫ СТОЛА

Для регулировки высоты стола необходимо:

А) убедиться что фиксатор 1 закручен до упора

Б) ослабить его затяжку пятью движениями против часовой стрелки

В) оттянуть фиксатор на себя и поднять или опустить стол на сантиметр, и **обязательно отпустить фиксатор**, и продолжать регулировать высоту **придерживая стол от падения** до щелчка фиксатора.

Таким образом стол изменит высоту на 1 уровень.

Чтобы поменять высоту стола на следующий уровень повторите пункт В.

Г) затяните фиксатор вращая его по часовой стрелки

Д) повторите пункты А, Б, В, Г на другой опоре стола

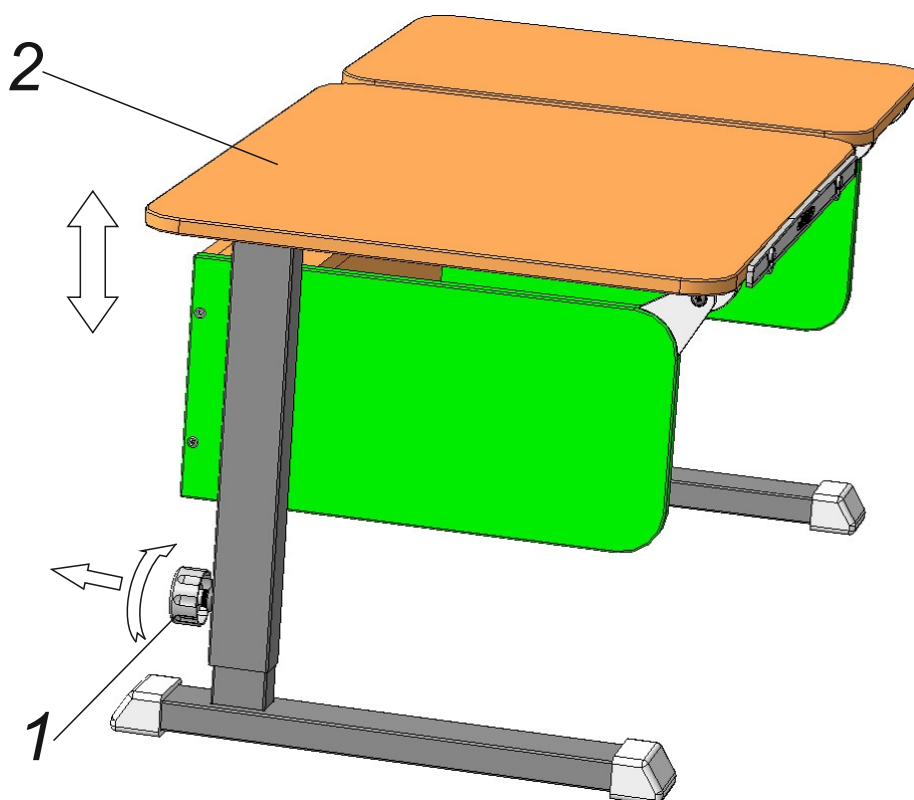
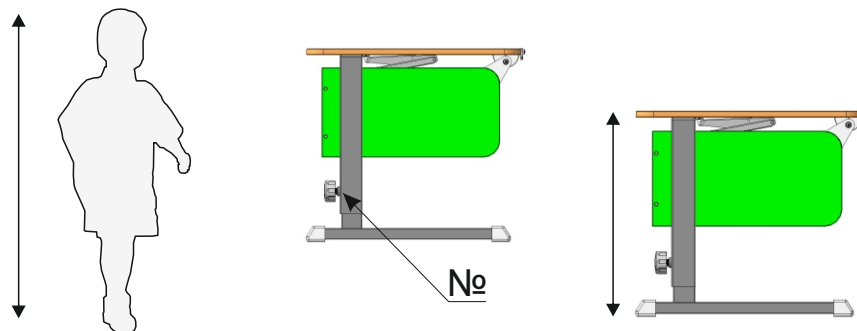


Рисунок 2 - Регулировка стола

Рекомендуемые значения высоты стола и стула в зависимости от роста ребенка приведены в табл. 1.

Таблица 1- Значения высоты стола по делениям на стойке и рекомендуемые значения роста пользователя, см



|         |     |       |
|---------|-----|-------|
| 115-130 | 1-2 | 52-55 |
| 130-145 | 3-4 | 58-61 |
| 145-160 | 5-6 | 64-67 |
| 160-175 | 7-8 | 70-73 |
| 175+    | 9   | 76    |

### **4.3 ИЗМЕНЕНИЕ УГЛА НАКЛОНА СТОЛЕШНИЦЫ**

Для изменения угла наклона регулируемой столешницы 2 (рис. 2) приподнимите ее передний край и опустите. Фиксатор зафиксирует новое положение столешницы. Для того, чтобы опустить столешницу, поднимите ее вверх до конца и опустите.

Рекомендуемые значения угла наклона столешницы  $\alpha$ : 5° - рисование; 15° - письмо; 30° - чтение.

## **5 ПРАВИЛА И УСЛОВИЯ БЕЗОПАСНОЙ ЭКСПЛУАТАЦИИ**

Использование стола должно осуществляться по назначению изделия, указанному в инструкции по эксплуатации, а также с учетом допустимых предельных нагрузок, указанных в п.2.

Стол, поставляемый в разобранном виде, должен собираться в соответствии с приложенной инструкцией по сборке.

При эксплуатации стола необходимо исключить попадание воды и иных жидкостей на элементы изделий мебели.

При установке изделий мебели в непосредственной близости от нагревательных и отопительных приборов их поверхности во время эксплуатации должны быть защищены от нагрева. Температура нагрева элементов мебели не должна превышать +40°C.

## **6 ТРАНСПОРТИРОВКА, ХРАНЕНИЕ**

Изделие допускается транспортировать в упаковке предприятия-изготовителя любым видом транспорта

Не допускается воздействие влаги. Изделие должно храниться и эксплуатироваться в сухих помещениях при влажности воздуха 45-80%.

## **7 ГАРАНТИИ ИЗГОТОВИТЕЛЯ**

Предприятие-изготовитель гарантирует соответствие изделия требованиям ГОСТ 16371-93.

Гарантийный срок эксплуатации 24 месяца с момента приобретения.

Срок службы изделия не менее 10 лет.

Предприятие-изготовитель не несет ответственности за недостатки изделия, появившиеся в результате несоблюдения покупателем правил эксплуатации, сборки, транспортировки и ухода за мебелью.

## **8 СВИДЕТЕЛЬСТВО О ПРИЕМКЕ**

Стол - «ТВИН-ЛАЙТ» («ТВИН2-ЛАЙТ») соответствует требованиям ГОСТ 16371-93 и признан годным для эксплуатации

Комплектовщик \_\_\_\_\_

ОТК \_\_\_\_\_

Дата \_\_\_\_\_



Гарантийный срок - 24 месяца.

Срок службы - 10 лет.

ООО "Астек-Элара"

428034 Россия, г. Чебоксары, ул. Университетская, д. 34А

тел.: (8352) 41-21-22

e-mail: [astek@chebnet.com](mailto:astek@chebnet.com)